

# 2018年十一月

星期天	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
<p>十一月的寶石 黃寶石</p> 	<p>十一月的花 菊花</p> 		 <p style="font-size: small;">Lest We Forget</p>	<p><b>1</b></p> <p>9:30am 音樂課1 10:30am 音樂課2 10:30am 慈濟活動 12:00pm 慈濟午餐</p> <p><b>6:00pm</b> 地毯保齡球</p>	<p><b>2</b></p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 9:30am 萬聖節裝飾整理 10:30am 天主教彌撒 11:15am 體力和平衡運動2 1:30pm 烘培 3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p><b>3</b></p> <p>10:45am 新聞時光</p> <p>2:00pm 探波拿遊戲</p> 
<p><b>4</b></p>  <p>夏令时结束</p>	<p><b>5</b></p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 9:30am 運動 10:30am Jessica的音樂課 (三樓) 10:45am 體力和平衡運動2</p> <p>2:15pm Jessica的音樂課 (二樓) <b>3:00pm</b> 針織俱樂部 3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p><b>6</b></p> <p>9:30am 美甲 (二樓) 10:30am 溫哥華短宣中心崇拜 <b>10:45am</b> 外出午餐 <b>Ricky's Country Restaurant</b></p> <p>1:30pm 創意寫作 紀念日 <b>3:00pm</b> 麻將</p>	<p><b>7</b></p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 9:30am 運動 10:30am Jessica的音樂課 (三樓) 10:45am 體力和平衡運動2 <b>11:30am</b> 友誼午餐 1:30pm 慈濟中文歌曲齊齊唱 2:15pm Jessica的音樂課 (二樓) 3:15pm 益智遊戲 3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p><b>8</b></p> <p>9:30am 音樂課1 10:30am 音樂課2 10:30am 慈濟活動 12:00pm 慈濟午餐 <b>1:15pm</b> 時代交流活動 <b>6:00pm</b> 地毯保齡球</p>	<p><b>9</b></p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 <b>10:30am</b> 紀念日音樂 Lorraine Smith</p> <p><b>2:00pm</b> 紀念儀式</p> 	<p><b>10</b></p>  <p>沒有娛樂活動</p>
<p><b>11</b></p> 	<p><b>12</b></p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 10:30am Jessica的音樂課 (三樓) 10:45am 體力和平衡運動2</p> <p>2:15pm Jessica的音樂課 (二樓) 3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p><b>13</b></p> <p>10:30am 溫哥華短宣中心崇拜 <b>2:00pm</b> 生日派對 Shawn McKee <b>3:00pm</b> 麻將</p>	<p><b>14</b></p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 10:30am Jessica的音樂課 (三樓) 10:45am 體力和平衡運動2</p> <p><b>2:30pm</b> 聖誕節裝飾</p>  <p>2:15pm Jessica的音樂課 (二樓) 3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p><b>15</b></p> <p>9:30am 音樂課1 10:30am 音樂課2 10:30am 慈濟活動 12:00pm 慈濟午餐 <b>6:00pm</b> 剪聖誕樹</p>	<p><b>16</b></p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 10:30am 天主教彌撒 11:15am 體力和平衡運動2</p> <p>1:30pm 聖誕節烘培 3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p><b>17</b></p> <p>1:20pm Peter的音樂時光 (二樓) 1:40pm Peter的音樂時光 (三樓)</p>
<p><b>18</b></p> 	<p><b>19</b></p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 9:30am 運動 10:30am Jessica的音樂課 (三樓) 10:45am 體力和平衡運動2</p> <p><b>1:30pm</b> Scenic Drive to Stanley Park <b>2:30pm</b> Bell Choir <b>3:00pm</b> 針織俱樂部 3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p><b>20</b></p> <p>9:30am 美甲 (二樓) 10:30am 溫哥華短宣中心崇拜</p> <p>1:30pm 手工美術 聖誕節 <b>3:00pm</b> 麻將</p>	<p><b>21</b></p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 9:30am 運動 10:30am Jessica的音樂課 (三樓) 10:45am 體力和平衡運動2 <b>11:30pm</b> 點心午餐</p> <p>1:30pm 慈濟中文歌曲齊齊唱 2:15pm Jessica的音樂課 (二樓) 3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p><b>22</b></p> <p>9:30am 音樂課1 10:30am 音樂課2 10:30am 慈濟活動 12:00pm 慈濟午餐</p> <p><b>6:00pm</b> 地毯保齡球</p>	<p><b>23</b></p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 9:30am Active Games (3rd) 9:30am 運動 10:30am 天主教彌撒 10:45am 運動遊戲 二樓 11:15am 體力和平衡運動2 <b>2:00pm</b> 聖誕節合唱團 Kerrisdale Singers 3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p><b>24</b></p> <p>10:45am 新聞時光</p> <p>2:00pm 探波拿遊戲</p> 
<p><b>25</b></p> 	<p><b>26</b></p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 9:30am 運動 10:30am Jessica的音樂課 (三樓) 10:45am 體力和平衡運動2</p> <p>2:15pm Jessica的音樂課 (二樓) <b>3:00pm</b> 針織俱樂部 3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p><b>27</b></p> <p>9:30am 美甲 (三樓) 10:30am 溫哥華短宣中心崇拜</p> <p>1:30pm 手工美術 聖誕節 <b>3:00pm</b> 麻將</p>	<p><b>28</b></p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 9:30am 運動 10:30am Jessica的音樂課 (三樓) 10:45am 體力和平衡運動2 1:30pm 慈濟中文歌曲齊齊唱 2:15pm Jessica的音樂課 (二樓) <b>2:30pm</b> 院友/家人會議 3:15pm 動腦遊戲 3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p><b>29</b></p> <p>9:30am 音樂會1 10:30am 音樂會2 10:30am 慈濟活動 12:00pm 慈濟午餐 <b>1:15pm</b> 時代交流活動 <b>6:00pm</b> 地毯保齡球</p>	<p><b>30</b></p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 9:30am 運動遊戲 (三樓) 9:30am 運動 10:30am 天主教彌撒 10:45am 運動遊戲 二樓 11:15am 體力和平衡運動2 1:30pm 聖誕節烘培 3:00pm 體能鍛鍊</p>	