

2018年十月

星期天	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
 <p>全國老年日 十月一日</p>	<p>1</p> <p>全國老年日</p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 9:30am 中文文學興趣 10:45am 體力和平衡運動2</p> <p>2:30pm 珍惜時光 2:15pm Jessica 的音樂課(二樓) 3:00pm 針織俱樂部 3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p>2</p> <p>9:30am 美甲 (二樓) 10:30am 溫哥華短宣中心 10:45am 外出午餐 Dave's Fish & Chips Restaurant</p> <p>1:30pm 手工美術 感恩節 主題 3:00pm 麻將</p>	<p>3</p> <p>9:30am 運動 9:30am 體力和平衡運動1 10:30am Jessica 的音樂課(三樓) 10:45am 體力和平衡運動2 11:30am 萬聖節友誼午餐</p> <p>1:30pm 慈濟卡拉OK 2:15pm Jessica 的音樂課(二樓) 3:00pm 家務事 (二樓) 3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p>4</p> <p>9:30am 音樂課1 10:30am 音樂課2 10:30am 慈濟活動 12:00pm 慈濟午餐</p> <p>6:00pm 地毯保齡球</p>	<p>5</p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 9:30 am 運動遊戲 (三樓) 10:30am 天主教彌撒 11:15am 體力和平衡運動2</p> <p>1:30pm 園藝 3:00pm 體能鍛鍊</p>	 <p>沒有娛樂活動</p>
<p>7</p> 	<p>8</p>  <p>沒有娛樂活動</p>	<p>9</p> <p>10:30am 溫哥華短宣中心 3:00pm 麻將</p>	<p>10</p> <p>9:30am 運動 9:30am 體力和平衡運動1 10:30am Jessica 的音樂課(三樓) 10:45am 體力和平衡運動2</p> <p>1:30pm 慈濟卡拉OK 3:00pm 家務事 (二樓) 2:15pm Jessica 的音樂課(二樓) 3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p>11</p> <p>9:30am 音樂課1 10:30am 音樂課2 10:30am 慈濟活動 12:00pm 慈濟午餐 1:15pm 時代交流活動 6:00pm 地毯保齡球</p>	<p>12</p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 9:30 am 運動遊戲 (三樓) 9:30am 運動 10:30am 天主教彌撒 10:45am 運動遊戲 (二樓) 11:15am 體力和平衡運動2 1:30pm 烘焙 3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p>13</p> <p>10:15am 溫哥華短宣中心崇拜 2:00pm 歡樂時光 Lorraine Smith</p>
<p>14</p> 	<p>15</p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 9:30am 運動 10:30am Jessica 的音樂課(三樓) 10:45am 體力和平衡運動2 1:30pm 巴士外遊 Finn Slough 2:30pm 鈴鐺合唱團 3:00pm 針織俱樂部 3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p>16</p> <p>9:30am 美甲 (二樓) 10:30am 溫哥華短宣中心 2:00pm 生日派對 Lorraine Smith 3:00pm 麻將</p>	<p>17</p> <p>9:30am 運動 9:30am 體力和平衡運動1 10:30am Jessica 的音樂課(三樓) 10:45am 體力和平衡運動2</p> <p>1:30pm 慈濟卡拉OK 2:15pm Jessica 的音樂課(二樓) 3:00pm 家務事 (二樓) 3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p>18</p> <p>9:30am 音樂課1 10:30am 音樂課2 10:30am 慈濟活動 12:00pm 慈濟午餐</p> <p>6:00pm 地毯保齡球</p>	<p>19</p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 9:30 am 運動遊戲 (三樓) 9:30am 運動 10:30am 天主教彌撒 10:45am 運動遊戲 (二樓) 11:15am 體力和平衡運動2 1:30pm 園藝 3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p>20</p> <p>10:45am 花園清理 2:00pm 探波拿遊戲 BINGO</p>
<p>21</p> 	<p>22</p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 9:30am 運動 10:45am 體力和平衡運動2</p> <p>3:00pm 針織俱樂部 3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p>23</p> <p>9:30am 美甲 (三樓) 10:30am 溫哥華短宣中心</p> <p>1:30pm 萬聖節裝飾 3:00pm 麻將</p>	<p>24</p> <p>9:30am 運動 9:30am 體力和平衡運動1 10:30am Jessica 的音樂課(三樓) 10:45am 體力和平衡運動2 11:30pm 點心午餐</p> <p>1:30pm 慈濟卡拉OK 2:15pm Jessica 的音樂課(二樓) 3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p>25</p> <p>9:30am 音樂課1 10:30am 音樂課2 10:30am 慈濟活動 12:00pm 慈濟午餐 1:15pm 時代交流活動 6:00pm 地毯保齡球</p>	<p>26</p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 9:30 am 運動遊戲 (三樓) 10:30am 天主教彌撒 10:45am 外出午餐 the Old Spaghetti Factory 11:15am 體力和平衡運動2</p> <p>1:30pm 烘焙 3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p>27</p> <p>10:45am 新聞時光 2:00pm 歡樂時光 Steve Warner</p>
<p>28</p> 	<p>29</p> <p>10:00am 雕刻南瓜燈 1:30pm 巴士外遊 Pumpkin Fields 2:15pm Jessica 的音樂課(二樓) 3:00pm 針織俱樂部 3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p>30</p> <p>9:30am 美甲 (二樓) 10:30am 溫哥華短宣中心</p> <p>1:30pm 麥克的昆蟲朋友 3:00pm 園友家人會議 3:00pm 麻將</p>	<p>31</p> <p>萬聖節快樂</p> <p>9:30am Brock School 學校萬聖節表演 9:30am 體力和平衡運動1 10:30am Jessica 的音樂課(三樓) 10:45am 體力和平衡運動2</p> <p>2:00pm 萬聖節服裝秀 南瓜燈秀</p>	 <p>萬聖節快樂</p>	<p>十月的花 萬壽菊</p> 	<p>十月的寶石 蛋白石</p> 

