

2018年七月

星期天	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1  加拿大日	2 10:30am Jessica 的音樂課 (三樓) 2:15pm Jessica 的音樂課(二樓) 3:00pm 麻將 3:00pm 針織俱樂部	3 9:30am 美甲 (三樓) 10:30am 溫哥華短宣中心崇拜 10:45am 外出午餐 Ricky's Country Restaurant 1:30pm 外出散步	4 9:30am 運動 11:30am 友谊午餐 (Kentucky Fried Chicken) 1:30pm 慈濟卡拉OK 2:15pm Jessica 的音樂課(二樓) 3:00pm 家務事 (二樓)	5 10:30am 慈濟活動 12:00pm 慈濟午餐 3:15pm Jessica 的音樂課 (三樓) 1:30pm 園藝 6:00pm 地毯保齡球	6 9:30am 運動 9:30 am 運動遊戲 (三樓) 10:30am 天主教彌撒 10:45am 運動遊戲 (二樓) 2:30pm 冰淇淋交友 Steve Warner	7 10:45 新聞大事 2:00pm 歡樂時光 Colleen Durdon
8 	9 9:30am 體力和平衡運動1 9:30am 運動 10:30am Jessica 的音樂課 (三樓) 10:45am 體力和平衡運動2 1:30pm 特殊时光 2:15pm Jessica 的音樂課(二樓) 3:00pm 體能鍛鍊 3:00pm 麻將 3:00pm 針織俱樂部	10 9:30am 美甲 (二樓) 10:30am 溫哥華短宣中心崇拜 2:00pm 生日派对 Lorraine Smith 	11 9:30am 體力和平衡運動1 9:30am 運動 10:45am 體力和平衡運動2 1:30pm 慈濟卡拉OK 2:15pm Jessica 的音樂課(二樓) 3:00pm 家務事 (二樓) 3:00pm 體能鍛鍊	12 10:30am 慈濟活動 12:00pm 慈濟午餐 3:15pm Jessica 的音樂課 (三樓) 6:00pm 地毯保齡球	13 9:30am 體力和平衡運動1 10:30am 天主教彌撒 10:45am 外出野餐 Maple Grove Park 11:15am 體力和平衡運動2 3:00pm 體能鍛鍊	14 10:45 園藝 2:00pm 探波拿遊 
15 	16 9:30am 體力和平衡運動1 9:30am 運動 10:30am Jessica 的音樂課 (三樓) 10:45am 體力和平衡運動2 1:30pm 巴士外游 Burnaby Mountain 2:15pm Jessica 的音樂課(二樓) 3:00pm 體能鍛鍊 3:00pm 麻將 3:00pm 針織俱樂部	17 9:30am 美甲 (三樓) 10:30am 溫哥華短宣中心崇拜 1:30pm 創意美術	18 9:30am 體力和平衡運動1 9:30am 運動 10:45am 體力和平衡運動2 11:30pm 點心午餐 1:30pm 慈濟卡拉OK 2:15pm Jessica 的音樂課(二樓) 3:00pm 家務事 (二樓) 3:00pm 體能鍛鍊	19 10:30am 慈濟活動 12:00pm 慈濟午餐 3:15pm Jessica 的音樂課 (三樓) 6:00pm 地毯保齡球	20 9:30am 體力和平衡運動1 9:30am 運動 10:30am 天主教彌撒 10:45am 運動遊戲 (二樓) 1:30pm 外出午餐 3:00pm 體能鍛鍊	21 10:45 園藝 2:00pm 歡樂時光 Steve Warner
22 	23 9:30am 體力和平衡運動1 10:30am Jessica 的音樂課 (三樓) 10:45am 體力和平衡運動2 2:30pm 鈴鐺合唱團 3:00pm 體能鍛鍊 3:00pm 麻將 3:00pm 針織俱樂部	24 9:30am 美甲 (二樓) 10:30am 溫哥華短宣中心崇拜 1:30pm 創意美術	25 9:30am 體力和平衡運動1 9:30am 運動 10:45am 體力和平衡運動2 1:30pm 慈濟卡拉OK 2:15pm Jessica 的音樂課(二樓) 2:30pm 園友家人會議 3:00pm 家務事 (二樓) 3:00pm 體能鍛鍊	26 10:30am 慈濟活動 12:00pm 慈濟午餐 1:30pm 園藝 3:15pm Jessica 的音樂課 (三樓)	27 9:30am 體力和平衡運動1 9:30 am 運動遊戲 (三樓) 10:30am 天主教彌撒 11:15am 體力和平衡運動2 1:30pm 外出散步 3:00pm 體能鍛鍊	28 10:45 新聞大事 2:00pm 探波拿遊 
29 	30 9:30am 體力和平衡運動1 10:30am Jessica 的音樂課 (三樓) 10:45am 體力和平衡運動2 1:30pm 巴士外游 Westham Island (Emma Lea's Ice Cream) 2:15pm Jessica 的音樂課(二樓) 3:00pm 麻將 3:00pm 針織俱樂部	31 9:30am 美甲 (三樓) 10:30am 溫哥華短宣中心崇拜 1:30pm 創意美術		公告： Gideon 的運動課停課 六月十一日至七月八日	七月的花 荷花 	七月的寶石 紅寶石 

