

# 2018年八月

星期天	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
 <p>5</p>	<p>八月的花 唐菖蒲</p> 	<p>八月的寶石 橄欖石</p> 	<p>1</p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 10:45am 體力和平衡運動2</p> <p>11:30am 友誼午餐 (Kentucky Fried Chicken) 2:15pm Jessica 的音樂課(二樓) 3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p>2</p> <p>10:30am 慈濟活動 12:00pm 慈濟午餐 2:30pm BC日裝飾 3:15pm Jessica 的音樂課 (三樓)</p> <p>6:00pm 地毯保齡球</p>	<p>3</p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 10:30am 天主教彌撒 11:15am 體力和平衡運動2</p> <p>1:30pm BC日冰淇淋交友 Lorraine Smith 3:00pm 體能鍛鍊</p>	 <p>沒有活動</p>
 <p>沒有活動</p>	<p>6</p> <p>BC日</p>  <p>沒有活動</p>	<p>7</p> <p>10:30am 溫哥華短宣中心崇拜 10:45am 外出午餐 White Spot Restaurant in Kerrisdale</p>	<p>8</p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 10:45am 體力和平衡運動2</p> <p>2:15pm Jessica 的音樂課(二樓) 3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p>9</p> <p>10:30am 慈濟活動 12:00pm 慈濟午餐 3:15pm Jessica 的音樂課 (三樓)</p> <p>6:00pm 地毯保齡球</p>	<p>10</p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 10:30am 天主教彌撒 10:45am 運動遊戲 (二樓) 11:15am 體力和平衡運動2</p> <p>3:00pm 體能鍛鍊</p>	 <p>沒有活動</p>
	<p>12</p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 9:30am 運動 10:30am Jessica 的音樂課(三樓) 10:45am 體力和平衡運動2</p> <p>1:30pm 巴士外遊 Stanley Park 2:15pm Jessica 的音樂課(二樓) 3:00pm 體能鍛鍊 3:00pm 麻將 3:00pm 針織俱樂部</p>	<p>13</p> <p>9:30am 美甲 (三樓) 10:30am 溫哥華短宣中心崇拜 2:00pm 生日派對 Shawn McKee</p> 	<p>14</p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 9:30am 運動 10:45am 體力和平衡運動2 11:30am 友誼午餐 (披薩)</p> <p>1:30pm 慈濟卡拉OK 2:15pm Jessica 的音樂課(二樓) 3:00pm 家務事 (二樓) 3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p>15</p> <p>10:30am 慈濟活動 12:00pm 慈濟午餐 3:15pm Jessica 的音樂課 (三樓)</p> <p>6:00pm 地毯保齡球</p>	<p>16</p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 10:30am 天主教彌撒 10:45am 外出野餐 Maple Grove Park 11:15am 體力和平衡運動2 3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p>17</p> <p>11:30-2:30 小山園燒烤 Maple Grove Park 11:15am 體力和平衡運動2 3:00pm 體能鍛鍊</p> <p>18 大廳</p>
	<p>19</p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 9:30am 運動 10:30am Jessica 的音樂課(三樓) 10:45am 體力和平衡運動2</p> <p>1:30pm 特殊時光 2:30pm 鈴鐺合唱團 3:00pm 體能鍛鍊 3:00pm 麻將織俱樂部</p>	<p>20</p> <p>9:30am 美甲 (二樓) 10:30am 溫哥華短宣中心崇拜 1:30pm 創意美術</p>	<p>21</p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 9:30am 運動 10:45am 體力和平衡運動2 11:30pm 點心午餐</p> <p>1:30pm 慈濟卡拉OK 2:15pm Jessica 的音樂課(二樓) 3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p>22</p> <p>10:30am 慈濟活動 12:00pm 慈濟午餐 3:15pm Jessica 的音樂課 (三樓)</p> <p>6:00pm 地毯保齡球</p>	<p>23</p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 9:30am 運動 10:30am 天主教彌撒 10:45am 運動遊戲 (二樓) 11:15am 體力和平衡運動2</p> <p>1:30pm 巴士外遊 Southlands 1:30pm 外出散步 3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p>24</p> <p>10:45am 溫哥華短宣中心崇拜 2:00pm 探波拿遊戲 BINGO</p>
	<p>25</p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 10:30am Jessica 的音樂課(三樓) 10:45am 體力和平衡運動2</p> <p>2:15pm Jessica 的音樂課(二樓) 3:00pm 體能鍛鍊 3:00pm 麻將 3:00pm 織俱樂部</p>	<p>26</p> <p>9:30am 美甲 (三樓) 10:30am 溫哥華短宣中心崇拜 1:30pm 創意美術</p>	<p>27</p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 10:45am 體力和平衡運動2 1:30pm 慈濟卡拉OK 2:00pm 音樂會 Peter Campbell 3:00pm 家務事 (二樓) 3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p>28</p> <p>10:30am 慈濟活動 12:00pm 慈濟午餐 1:30pm 園藝</p>	<p>29</p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 9:30am 運動 10:30am 天主教彌撒 10:45am 運動遊戲 (三樓) 11:15am 體力和平衡運動2</p> <p>2:00pm 勞動節回憶</p>	<p>30</p> <p>勞動節</p> 

