

# 2018年一月

星期天	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	<p><b>1</b></p> <p><b>happy new year!</b></p> <p>新年快樂 沒有活動</p>	<p><b>2</b></p> <p>10:30am 溫哥華短宣中心 2:00pm 聖誕裝飾整理</p>	<p><b>3</b></p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 10:45am 體力和平衡運動2</p> <p>1:30pm 慈濟卡拉OK 3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p><b>4</b></p> <p>10:30am 慈濟活動 12:00pm 慈濟午餐</p> <p>3:15pm Jessica 的音樂課(三樓)</p>	<p><b>5</b></p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 10:30am 天主教彌撒 11:15am 體力和平衡運動2</p> <p>3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p><b>6</b></p> <p>10:45 新聞大事</p> <p>2:00pm 歡樂時光 Colleen Durdon</p>
<p><b>7</b></p> 	<p><b>8</b></p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 <b>9:30am 中文娛樂節目</b> 10:30am Jessica 的音樂課 (三樓) 10:45am 體力和平衡運動2</p> <p>1:30pm 特殊時光 2:15pm Jessica 的音樂課 (二樓) <b>3:00pm 麻將</b> 3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p><b>9</b></p> <p>9:30am 美甲 (二樓) 10:30am 溫哥華短宣中心 <b>2:00pm 生日派對</b> <b>Lorraine Smith</b></p>	<p><b>10</b></p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 9:30 am 運動 10:45am 體力和平衡運動2 <b>11:30pm 友誼午餐</b></p> <p>1:30pm 慈濟卡拉OK 2:15pm Jessica 的音樂課(二樓) 3:00pm 家務事 (二樓) 3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p><b>11</b></p> <p>10:30am 慈濟活動 12:00pm 慈濟午餐</p> <p>1:15pm 世代交流活動 3:15pm Jessica 的音樂課(三樓)</p> <p><b>6:00pm 地毯保齡球</b></p>	<p><b>12</b></p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 9:30am 運動 9:30am 運動遊戲 (三樓) 10:30am 天主教彌撒 10:45am 運動遊戲 (二樓) 11:15am 體力和平衡運動2</p> <p>1:30pm 烘焙 3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p><b>13</b></p> <p>10:45 新聞大事</p> <p>2:00pm 搽波拿遊戲 </p>
<p><b>14</b></p> 	<p><b>15</b></p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 9:30am 運動 10:30am Jessica 的音樂課 (三樓) 10:45am 體力和平衡運動2</p> <p>1:30pm 創意寫作 <b>2:30pm 鈴鐺合唱團</b> <b>3:00pm 麻將</b> 3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p><b>16</b></p> <p>9:30am 美甲 (三樓) 10:30am 溫哥華短宣中心 1:30pm 創意寫作</p>	<p><b>17</b></p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 9:30 am 運動 10:45am 體力和平衡運動2</p> <p>1:30pm 慈濟卡拉OK 2:15pm Jessica 的音樂課(二樓) 3:00pm 家務事 (二樓) 3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p><b>18</b></p> <p>10:30am 慈濟活動 12:00pm 慈濟午餐</p> <p>3:15pm Jessica 的音樂課(三樓)</p> <p><b>6:00pm 地毯保齡球</b></p>	<p><b>19</b></p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 9:30am 運動 9:30am 運動遊戲 (三樓) 10:30am 天主教彌撒 10:45am 運動遊戲 (二樓) 11:15am 體力和平衡運動2</p> <p>1:30pm 烘焙 3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p><b>20</b></p> <p>10:45 新聞大事</p> <p>2:00pm 歡樂時光 Steve Warner</p>
<p><b>21</b></p> 	<p><b>22</b></p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 9:30am 運動 10:30am Jessica 的音樂課 (三樓) 10:45am 體力和平衡運動2</p> <p>1:30pm 特殊時光 2:15pm Jessica 的音樂課 (二樓) <b>3:00pm 麻將</b> 3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p><b>23</b></p> <p>9:30am 美甲 (二樓) 10:30am 溫哥華短宣中心 1:30pm 創意寫作</p>	<p><b>24</b></p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 9:30 am 運動 10:45am 體力和平衡運動2 <b>11:30am 點心午餐</b></p> <p>1:30pm 慈濟卡拉OK 2:15pm Jessica 的音樂課(二樓) 3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p><b>25</b></p> <p>10:30am 慈濟活動 12:00pm 慈濟午餐</p> <p>1:15pm 世代交流活動 3:15pm Jessica 的音樂課(三樓)</p> <p><b>6:00pm 地毯保齡球</b></p>	<p><b>26</b></p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 9:30am 運動 9:30am 運動遊戲 (三樓) 10:30am 天主教彌撒 10:45am 運動遊戲 (二樓) 11:15am 體力和平衡運動2</p> <p>1:30pm 烘焙 3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p><b>27</b></p> <p>10:45 新聞大事</p> <p>2:00pm 搽波拿遊戲 </p>
<p><b>28</b></p> 	<p><b>29</b></p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 9:30am 運動 10:30am Jessica 的音樂課 (三樓) 10:45am 體力和平衡運動2 1:30pm 創意寫作 2:15pm Jessica 的音樂課 (二樓) <b>3:00pm 麻將</b> 3:00pm 體能鍛鍊</p>	<p><b>30</b></p> <p>9:30am 美甲 (三樓) 10:30am 溫哥華短宣中心 1:30pm 創意寫作</p>	<p><b>31</b></p> <p>9:30am 體力和平衡運動1 9:30 am 運動 10:45am 體力和平衡運動2 1:30pm 慈濟卡拉OK 2:15pm Jessica 的音樂課(二樓) <b>3:00pm 園友家人會議</b> 3:00pm 家務事 (二樓) 3:00pm 體能鍛鍊</p>		<p>一月寶石 石榴石 </p>	<p>一月花 康乃馨 </p>

